

# Meer dan 1 miljoen Nederlanders had depressie

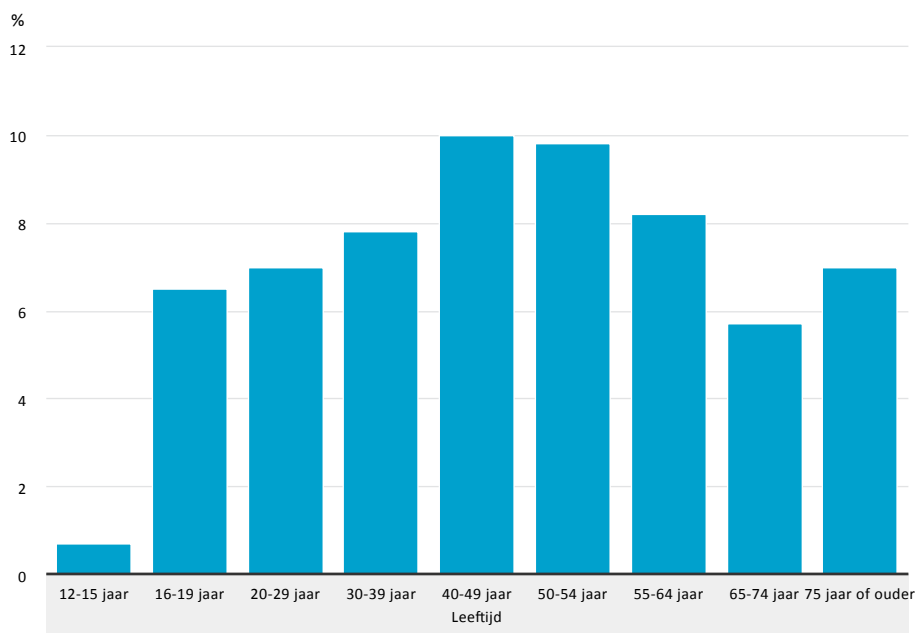
25-1-2016 / 05:30

Acht procent van de Nederlanders van 12 jaar of ouder gaf in 2014 zelf aan een depressie (</nl-nl/nieuws/2016/04/depressie>) te hebben of in het afgelopen jaar te hebben gehad. Dat komt overeen met ruim 1 miljoen mensen. Vrouwen gaven vaker aan een depressie te hebben dan mannen: 9 procent van de vrouwen tegenover 6 procent van de mannen.

## Meeste depressies op middelbare leeftijd

Depressies lijken het vaakst voor te komen op middelbare leeftijd. Een op de tien 40- tot 50-jarigen geeft aan het afgelopen jaar depressief te zijn geweest. Na de 'midlife' periode geeft men minder vaak aan een depressie te hebben of te hebben gehad. Van de 65-plussers bijvoorbeeld gaf 6 procent aan het afgelopen jaar een depressie te hebben gehad. Kinderen van 12 tot 16 jaar zeggen niet vaak depressief te zijn: minder dan 1 procent van de jongeren binnen deze leeftijdsgroep kreeg ermee te maken.

Aandeel personen van 12 jaar of ouder met een depressie naar leeftijd, 2014



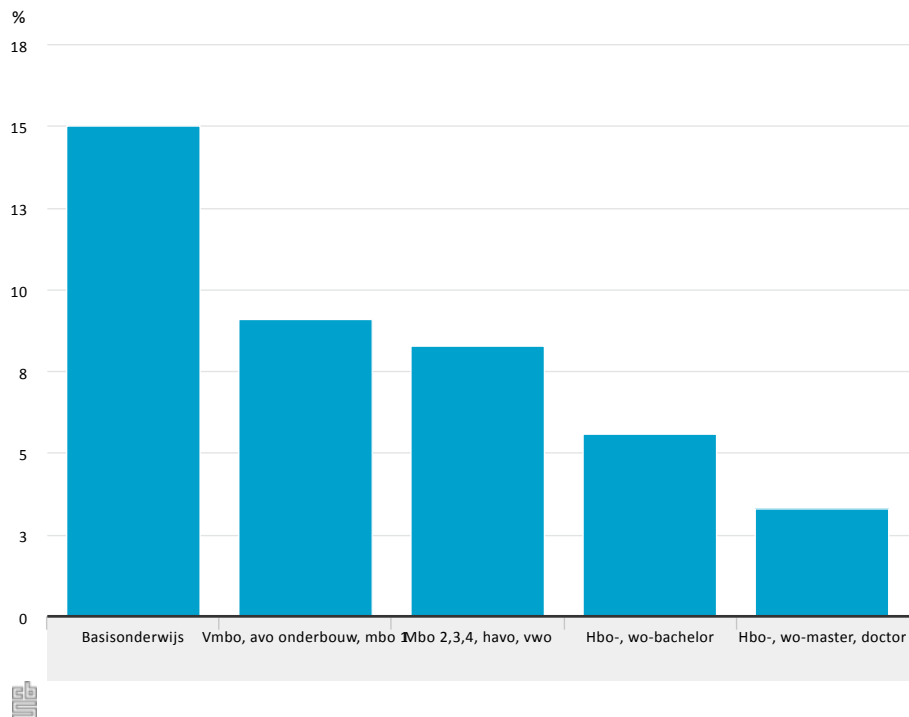
## Vrouwen en ouderen vaker aan de antidepressiva

Gemiddeld over alle leeftijden kregen vrouwen in 2013 bijna tweemaal zo vaak antidepressiva verstrekt als mannen: bijna 8 procent tegenover 4 procent. Ook neemt het aandeel personen dat antidepressiva verstrekt krijgt toe met de leeftijd. Ook al melden ouderen (vanaf 55 jaar) minder vaak een depressie, toch wordt aan hen niet minder vaak een antidepressivum verstrekt.

## Vijf keer zo vaak depressief met alleen basisonderwijs

Van de Nederlanders van 25 jaar of ouder met minimaal een HBO-master zegt 3 procent het afgelopen jaar een depressie te hebben gehad. Van de mensen met alleen basisonderwijs is dat vijf keer zo veel. Ook krijgen laagopgeleiden vaker antidepressiva voorgeschreven.

## Voorkomen van zelf gerapporteerde depressie naar opleidingsniveau, 2014



CBS publiceert vandaag ook een [interactieve tool](http://www.cbs-geluksmeter.nl/) (<http://www.cbs-geluksmeter.nl/>) waarmee de eigen tevredenheid vergeleken kan worden met die van anderen.

### ~ Bronnen

- StatLine, Gezondheid en zorggebruik; persoonskenmerken (<http://statline.cbs.nl/Statweb/publication/?DM=SLNL&PA=83005NED&D1=28&D2=0-2,5-13,37-42&D3=0&D4=l&HDR=G2,G3,T&STB=G1&VW=T>)
- StatLine, Personen met verstrekte geneesmiddelen; leeftijd en geslacht (<http://statline.cbs.nl/Statweb/publication/?DM=SLNL&PA=81071NED&D1=1&D2=1-2&D3=0,9-27&D4=276&D5=l&VW=T>)
- Depressiviteit en antidepressiva in Nederland ([/-/media/imported/documents/2013/51/2013-12-03-b12-art.pdf](/media/imported/documents/2013/51/2013-12-03-b12-art.pdf))
- CBS: Psychische klachten bij meisjes en oudere vrouwen (</nl-nl/nieuws/2015/41/psychische-klachten-bij-meisjes-en-oudere-vrouwen>)
- Turkse vrouwen en Marokkaanse mannen vaker depressieve klachten dan autochtonen (</nl-nl/nieuws/2013/51/turkse-vrouwen-en-marokkaanse-mannen-vaker-depressieve-klachten-dan-autochtonen>)