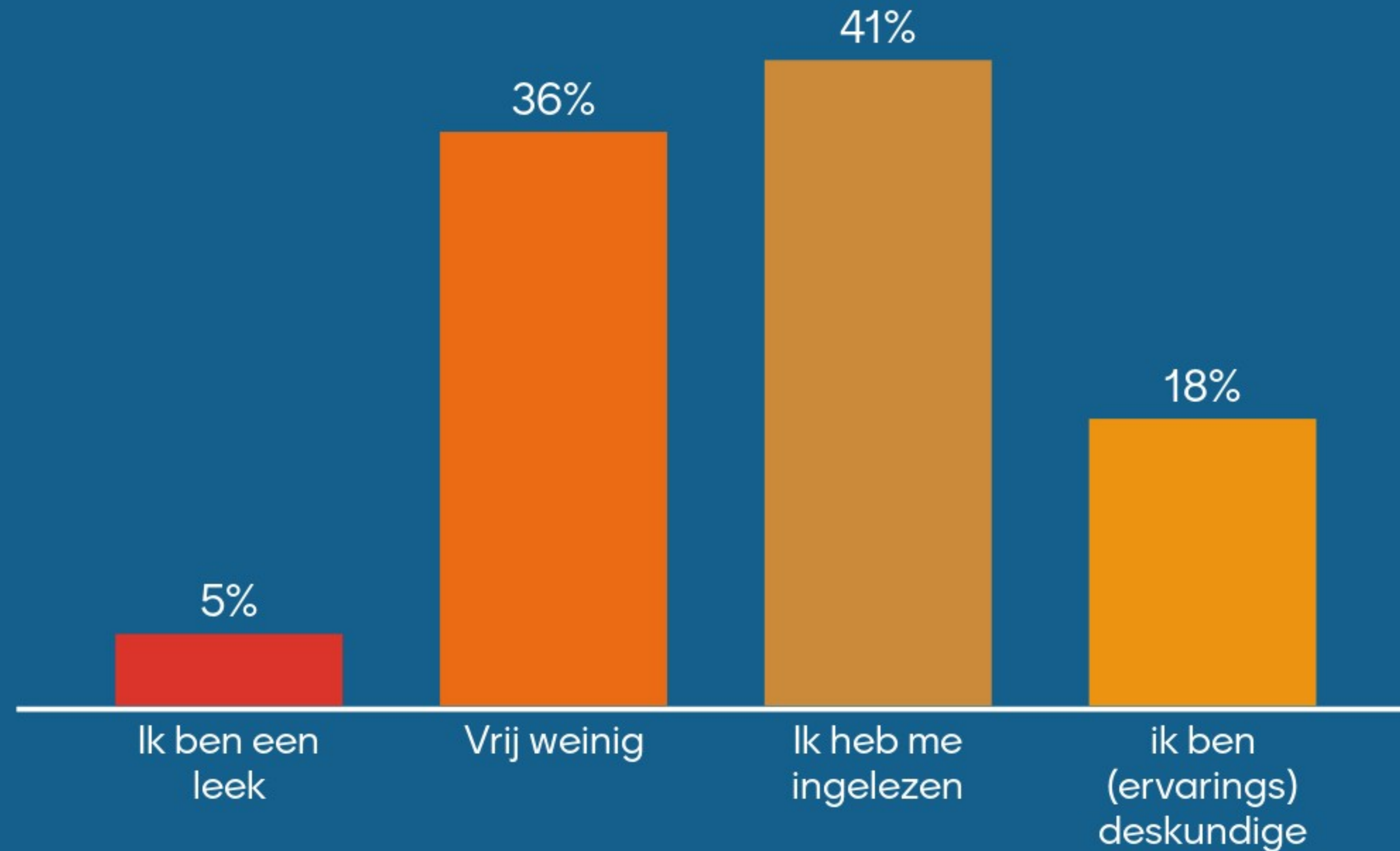


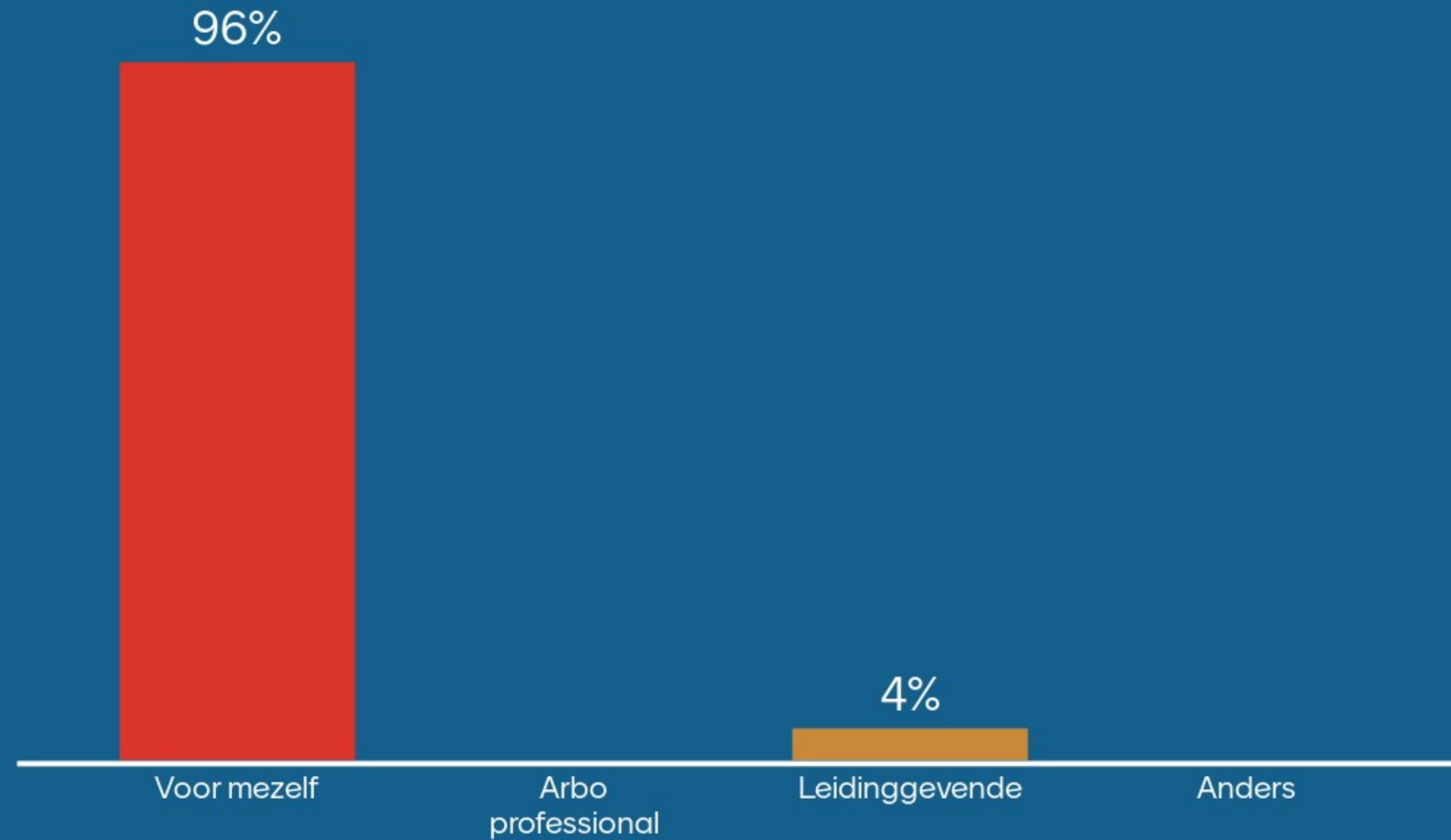
Overgang Werkt



Wat weet je van de overgang?



Vanuit welke rol ben je hier?

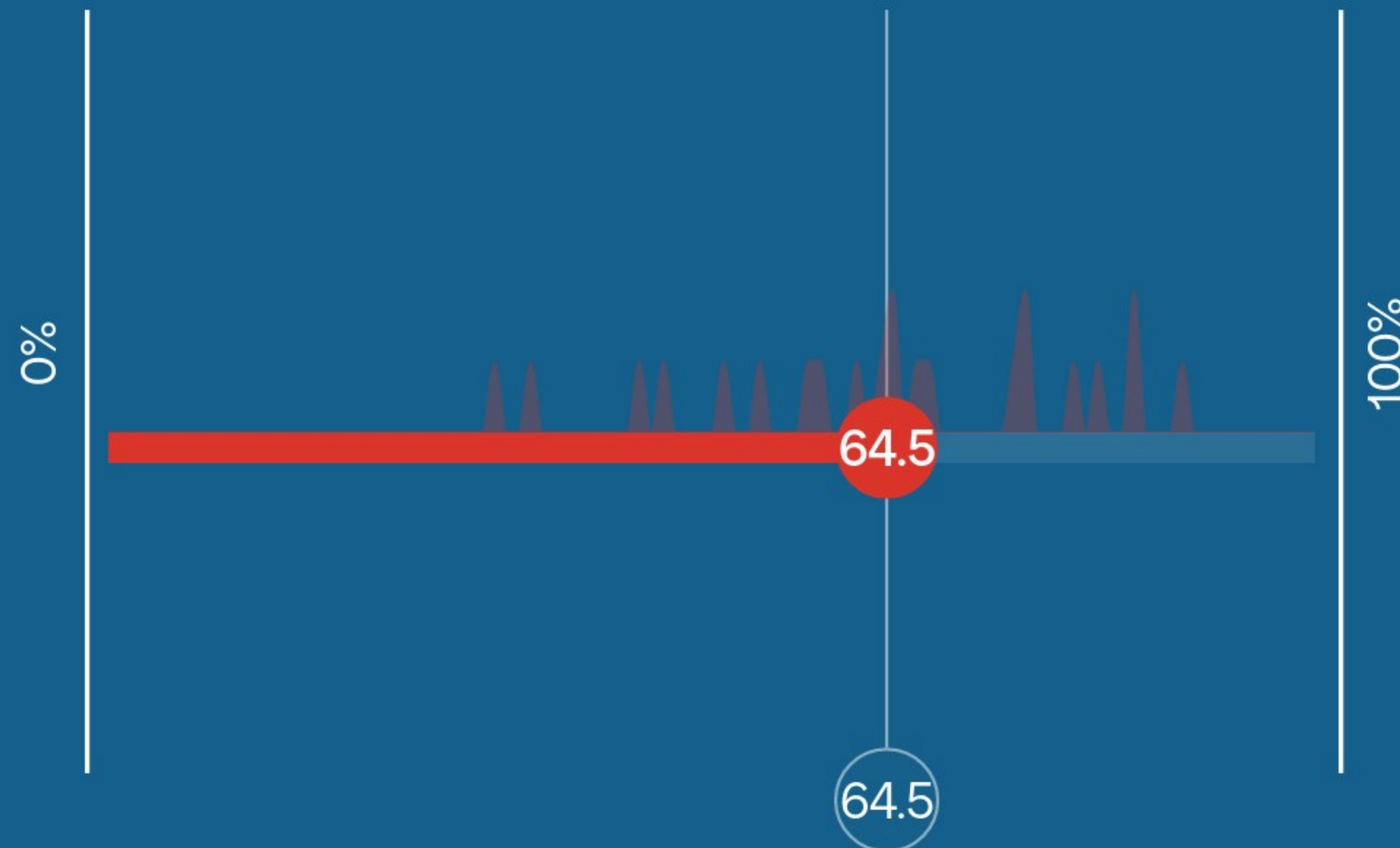


Welke overgangsklachten (her)ken je?

125 responses



Voor hoeveel % van de vrouwen heeft de overgang invloed op het werk?



Wat helpt om de overgang bespreekbaar te maken op het werk?

Begrip

Een vrouwelijke
leidinggevende

Goede band met
werkgever

Interesse

Begrip hebben voor de
situatie

uitgebreide voorlichting
aan leidinggevende

Dat de bedrijfsarts er iets
over vertelt

Dat mijn leidinggevende
ook naar een dergelijke
cursus gaat

Wat helpt om de overgang bespreekbaar te maken op het werk?

Kennis

Als er meerdere vrouwen
in dezelfde situatie zitten.

Voorlichting

Vrouwelijk
leidinggevende

Openheid

Kennis

Goed contact met
collegas en
leidinggevende

Interesse en voorlichting

Wat helpt om de overgang bespreekbaar te maken op het werk?

Rekening meehouden

Sociale veiligheid (ik kan er goed over praten), begrip

meer begrip

Het taboe moet eraf.

Aandacht vanuit het management, daardoor wordt t ook makkelijker om te bespreken

Laagdrempeligheid om het er over te hebben

Mijzelf: ik rem mijzelf om het te bespreken

Dat je serieus genomen wordt

Wat is jouw eye-opener van deze bijeenkomst?

eindelijk herkenning

Woordvindproblemen
gaan over YES!!

De slide van de periodes

Website vuurvrouw

Dat er heel veel verschillende
klachten zijn zowel mentaal
als fysiek

Dat ik er echt nog te weinig
van weet. En de symptomen.
En dat de overgang wel
lastiger is in een
mannenwereld.

Dat de klachten zoveel
kunnen lijken op andere
ziekte beelden

Alle mogelijke klachten die je
kunt krijgen. De opsomming
vond ik fijn

Wat is jouw eye-opener van deze bijeenkomst?

Herkenning en vuurvrouw

herkenbare klachten

De fases

De fases in het proces,
diverse minder bekende
klacht

Periodes pre peri post

Meer handvatten
gekregen.

De grafiek met de
hormoonveranderingen

Preventieve gesprekken
aangaan nuttig

Wat is jouw eye-opener van deze bijeenkomst?

Welke symptomen er bij kunnen horen

Zoveel verschillende klachten en dat er zoveel vrouwen zijn die er (meer) last van hebben

Tips voor werkomgeving

Gemist: 1 Overzicht van alle klachten

Goed besteed uur